

広域な地域特性に対応したひきこもり多機能型支援拠点設置運営事業



学びと交流サロン「あさがお」



ひきこもりは誰でも起こりえることです。いろいろと悩んだ末に自分を守るために選択した行為です。自分一人部屋のなかで長く過ごしていると「こうなったのは自分のせい」「自分だけがこのような状態になっている」と視野が狭くなり次第に孤立しがちになります。

そこで函館近郊にお住まいの当事者、家族と支援者などを対象に、ひきこもり当事者の声から学び、参加者との交流から支援ネットワークづくりを目的として学びと交流サロン(令和6年度ひきこもり学習会)を開催することにしました。当事者、家族、支援者をつなぐことで、ひきこもりへの理解や支援のバージョンアップを考えていきたいと思ひます。皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日程/会場

第1回

2024年 10月4日 金

- 17:00-19:30(開場16:30)
- 全体会当事者会 / 4階会議室
対話交流会 / 3階第1会議室
2階第2会議室

第2回

2024年 11月17日 日

- 14:00-16:30(開場13:30)
- 全体会・対話交流会 /
5階多目的ホール

第3回

2024年 12月1日 日

- 14:00-16:30(開場13:30)
- 全体会・対話交流会 /
5階多目的ホール

道南集!!

全行程開催会場

函館市総合福祉センター「あいよる21」 函館市若松町33番6号

参加対象

ひきこもり支援に携わる方を中心に当事者経験者や家族も参加可能

事業内容

(全体会)ピアスタッフによる話題提供
(当事者主体のひきこもり支援のあり方について)+(グループ別)対話交流

定員

各50人(申し込み締め切り 10月31日)

参加費

無料 事前申し込み制(裏面の申し込み書に記載のうえFAX又はmailでお送りください)



こちらも注目

メタバース・オンライン交流会

自宅からアクセス:顔を出さずニックネームで参加可能

第1回

2024年 10月17日 木

🕒 18:00~20:00

第2回

2024年 11月14日 木

🕒 18:00~20:00

第3回

2024年 12月19日 木

🕒 18:00~20:00

※事務局のHPより要事前予約制 入室URLが送られます。

現地
申し込み
問い合わせ先

道南ひきこもり家族交流会「あさがお」

〒041-0812 函館市昭和1丁目27-19

TEL兼FAX 0138-76-7337

携帯 080-1898-3025

e-mail ichi.ryu.aka@gmail.com

URL http://asagao.starfree.jp/



事務局

特定非営利活動法人

レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号

TEL.090-3890-7048

e-mail info@letter-post.com

URL https://letter-post.com/



申し込みはこちら

参加申込み書

参加日程 参加氏名	月 日	氏名
	月 日	氏名
所属	支援者・当事者経験者・家族・一般市民・その他（ ）	
居住地	函館市内・函館市外（ ）	
電話番号		
e-mail		
聴きたい事・ 現在の悩み事		

道南ひきこもり家族交流会「あさがお」



TEL兼FAX 0138-76-7337

e-mail ichi.ryu.aka@gmail.com

