

SDS家族勉強会の開催について

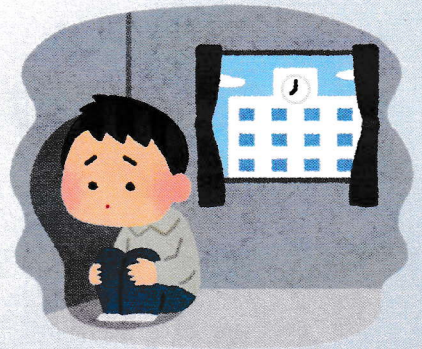
(SDS:ソーシャルディスタンスシンドローム:社会的距離症候群:ひきこもり)

現在、ひきこもり100万人以上の時代となり、この道南でも、暗いトンネルの中で生活しているご家族がたくさんいることが予想されます。

この勉強会では、そうした状況のご家族が、お子さんの生きづらさを理解し、どう向き合い、どう関わったらいいかを学び、親として出来ることを積み重ね、家族が少しずつでも前に進むきっかけになることを目的にしております。

1 SDS家族勉強会の目的

- ①SDSに対する正しい知識を持つ
- ②子供の「生きづらさ」の背後にある問題を理解する
- ③家族の「コミュニケーション悪循環」を理解する
- ④適切な対応方法を学び、子供との関係を改善する
- ⑤腫れ物に触るようなかわり方ではなく、本来のコミュニケーションを取り戻す



2 SDS家族勉強会の詳細

- ①対 象: SDSに悩んでいるご家族
(父母での参加を推奨しますが、どちらかお一人でもOKです！)

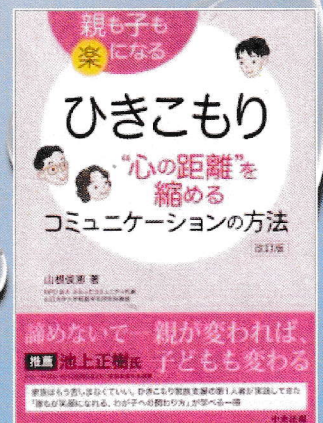


- ②日 程: 受講希望する家族と調整します
- ③時 間: 9:00~16:00(予定)※昼食休憩: 1時間
- ④会 場: 家族と相談(ふれあい食堂いこい、保健センターなどを想定してます)
- ⑤参加費: 無料(教材として、右の書籍を持参して下さい) ⇒⇒
- ⑥講 師: 堀 久志

TEL: 0138-85-6237(職場) 携帯電話 090-8370-9995

メール: J-RAKUSO@EOS.OCN.NE.JP(英小文字で入力)

- ⑦申込み: 電話、メールで受付、その後、日程調整いたします



※次回の開催は下記のとおりです

日 時: 2024年8月31日(土) 9:00~

場 所: ふれあい食堂いこい

(北斗市本郷2丁目31番16号)

「親も子も楽になるひきこもり“心の距離”を縮める
コミュニケーションの方法」

定価: 2,200円(2,000円+税) 発行日 2022.04.01

著者名: 山根 俊恵 出版社: 中央法規出版